

# 工作表1

## 運動員人體測量及體能概況記錄

姓名	<input type="text"/>	手握力	<input type="text"/>
年齡	<input type="text"/>	左手	<input type="text"/> kg
身高	<input type="text"/> cm	右手	<input type="text"/> kg
體重	<input type="text"/> kg	平均手握力比體重	<input type="text"/>
脂肪比	<input type="text"/> %		
BMI	<input type="text"/>	坐地前伸	<input type="text"/>
		大腿後肌柔韌度	<input type="text"/> cm
心跳及血壓		手腳長度	
靜止率心跳	<input type="text"/> bpm	臂長	<input type="text"/> cm
血壓	<input type="text"/> 上壓 <input type="text"/> 下壓	腳跨	<input type="text"/> cm
體能		心肺功能	
引體上升	<input type="text"/> 次	三分鐘心率	<input type="text"/>
助力	<input type="text"/> kg		
懸吊耐力	<input type="text"/> 分鐘	掌上壓	
		1分鐘	<input type="text"/> 次
摺腹		深蹲	
1分鐘	<input type="text"/> 次	1分鐘	<input type="text"/> 次
閉眼單腳平衡	<input type="text"/> 分鐘	原地跳高	<input type="text"/> cm
攀爬耐力			
牆身角度_____	<input type="text"/> 分鐘		
牆身角度_____	<input type="text"/> 分鐘		