



中國香港攀山及攀登總會有限公司

CHINA HONG KONG MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel: (852) 2504 8125 Fax: (852) 2576 6532 Web-site : www.chkmcu.org.hk E-mail: office@chkmcu.org.hk

文件編號： RC/TR/CL/005/2021-2023

由： 攀岩委員會

致： 各屬會、二級攀岩教練

日期： 2022 年 9 月 30 日

三級攀岩教練評審計劃 2022

為配合攀岩訓練的發展，三級攀岩教練評審計劃已經開始報名，凡合乎以下資格的二級攀岩教練均可報名參加。

1. 參加資格如下：

- 1.1 年滿 25 歲或以上；
- 1.2 由本會之屬會推薦；
- 1.3 有效註冊二級攀岩教練
- 1.4 必須在二級攀岩教練註冊期內，曾發出 20 張或以上本會之一級攀岩訓練證書；或每年曾發出 6 張或以上本會之二級攀岩訓練證書；或每年曾發出 3 張或以上本會之三級攀岩訓練證書。
- 1.5 在二級教練註冊期內曾參與本會攀岩運動培訓、評審及推廣工作達十小時或以上；
- 1.6 必須通過攀岩委員會舉辦之甄別試；
- 1.7 持有本會二級攀岩教練證書；
- 1.8 不接受任何教練資歷協調申請。

是次評審計劃將以**個別面試**決定參加資格，透過討論以了解參加者的能力。如有需要，會設甄別技術試。

所有通過甄別試的參加者，必須完成：

乙部：100%出席攀岩委員會籌辦之三級攀岩教練評審計劃理論課程 21 小時及通過考核，包括筆試（傳統攀岩的知識及技術）及在指定日期呈交一份專題報告；及

丙部：在二級攀岩教練培訓計劃擔任導師授課，實習課教學考核佔 100% 而取得 60% 為合格要求；及

丁部：在二級攀岩教練培訓計劃中視學，並提交相關課程教案及課程編排計劃書將派評審員進行評審。

2. 費用：

報名費(甄別面試)：\$500

乙、丙部評審費：\$2,000 (通過甄面試後收取)

丁部評審費：\$3,000 (通過乙部和丙部評審後繳付)



中國香港攀山及攀登總會有限公司

CHINA HONG KONG MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel: (852) 2504 8125 Fax: (852) 2576 6532 Web-site : www.chkmcu.org.hk E-mail: office@chkmcu.org.hk

3. 名額：

7 名

4. 截止日期：

2022 年 10 月 21 日（以郵戳為憑），資料不全/錯誤、電郵及傳真報名恕不受理。

5. 報名辦法：

請於 2022 年 10 月 21 日或之前，填妥報名表格並連同兩張支票分別：\$500 及 \$2,000。(抬頭「中國香港攀山及攀登總會有限公司」寄往香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1013 室，支票背面請填上姓名及註明「L3RCCC 2022」。))

6. 申請結果

所有申請者獲取錄與否，將於 2022 年 10 月 26 日以電郵形式通知各申請人。

7. 查詢

2504 8429 (文先生)

8. 注意事項

8.1 申請者如獲取錄，除因計劃取消外，所有費用，不設退款。

8.2 攀岩委員會就培訓工作坊及評審試的日期、時間及地點，擁有修改權利。



中國香港攀山及攀登總會有限公司

CHINA HONG KONG MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel: (852) 2504 8125 Fax: (852) 2576 6532 Web-site: www.chkmcu.org.hk E-mail: office@chkmcu.org.hk

三級攀岩教練評審計劃 2022

報名表格

姓名：(中) _____ (英) _____

性別： _____ 年齡： _____ 學歷： _____

身份證號碼： _____ 出生日期： _____

地址：(中) _____

(英) _____

照片

聯絡電話： _____ 電 郵： _____

工作機構： _____ 職位： _____

運動通論證書簽發日期：

(一級) _____ (二級) _____ (三級) _____

簽發證書紀錄(如空間不足，請另頁提供。)：

	課程日期	課程編號	課程級別	證書數量
1.			一級 / 二級 / 三級	
2.			一級 / 二級 / 三級	
3.			一級 / 二級 / 三級	
4.			一級 / 二級 / 三級	
5.			一級 / 二級 / 三級	
6.			一級 / 二級 / 三級	

曾參與本會攀岩運動培訓、評審及推廣工作(如空間不足，請另頁提供。)：

	活動日期	活動類別	負責工作	時數
1.				
2.				
3.				
4.				

申請人簽署： _____ 日期： _____

推薦屬會：

屬 會 名 稱： _____

負責人簽署： _____

負責人姓名： _____

職 位： _____

日 期： _____

屬會印鑑



中國香港攀山及攀登總會有限公司

CHINA HONG KONG MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel: (852) 2504 8125 Fax: (852) 2576 6532 Web-site : www.chkmcu.org.hk E-mail: office@chkmcu.org.hk

三級攀岩教練評審計劃 2022 時間表

日期	時間	課堂	內容
2022-11-03	19:30-22:30	甄別面試	準三級教練甄別面試
2022-11-16	19:30-22:30	培訓工作坊(理論 1)	二級教練教案、試題、評審表的編寫
2022-11-20	09:00-17:00	培訓工作坊(實習 1)	二級教練實地視察
2022-11-22	19:30-22:30	/	二級教練培訓計劃 -- 甄別面試
2022-11-27	09:00-17:00	培訓工作坊(實習 2)	傳統攀岩技術評估
2022-12-06	19:30-22:30	培訓工作坊(理論 2)	傳統攀岩的發展、場地拓展、 輔助器材
2022-12-11	09:00-17:00	培訓工作坊(實習 3)	器械輔助攀爬技巧
2022-12-14	19:30-22:30	培訓工作坊(理論 3)	訓練課程、培訓系統、 多段攀岩的研討
2022-12-18	09:00-17:00	培訓工作坊(實習 4)	多段傳統攀岩
2022-12-21	19:30-22:30	培訓工作坊(理論 4)	境外攀岩場地、雙繩攀岩介紹、 意外報告
2023-01-02	09:00-17:00	培訓工作坊(實習 5)	雙繩傳統攀岩
2023-01-05	19:30-22:30	培訓工作坊(理論 5)	二、三級課程教學法
2023-01-08	09:00-17:00	培訓工作坊(實習 6)	多段傳統攀岩
2023-01-12	19:30-22:30	培訓工作坊(理論 6)	二級教練監考及批卷
2023-01-15	09:00-17:00	培訓工作坊(實習 7)	多段傳統攀岩評估
2023-01-17	19:30-22:30	乙部評審(筆試)3	筆試
2023-01-29	08:00-16:00	後備日	後備日
協商安排	協商安排	丁部評審	/

*丙部評審(實習評核)為持續性評估。

*如疫情有所變化，部分課堂將於網上進行。