



2025-2026 運動攀登中國香港代表隊 - 精英隊

2025-2026 年運動攀登精英隊注意事項：

選拔：

1. 精英隊選拔參加者(抱石)必須合乎攀爬難度的最低要求。
2. 精英隊選拔參加者(領攀)必須合乎攀爬難度的最低要求。
3. 精英隊選拔參加者(速度)必須合乎攀爬時間的最低要求。
4. 推薦教練必須確認推薦之運動員合乎參加選拔項目中的最低要求。
5. 如欲加入精英隊成員必須參加抱石或領攀或速度其中一項測試。
6. 如通過測試，將按測試中的技術成績，由中國香港代表隊教練團決定加入精英隊。
7. 是次選拔將計算為中國香港代表隊內部排名賽成績。中國香港代表隊內部排名賽成績，將影響中國香港代表隊參加海外比賽的資格。

訓練：

1. 精英隊合共名額不多於 48 人。
2. 精英隊將為非訓練隊 (除速度隊外)。
3. 精英隊人數將按實際情況有所調整，攀總將有最終決定權。
4. 精英隊非訓練隊：-
 - 由攀總安排的海外訓練將獲攀總資助。
 - 必須出席攀總舉辦的本地賽事及中國香港代表隊內部排名賽。如不參與將有機會逐出中國香港代表隊。
 - 成員入選後，將安排定期體能測試，需合乎最低要求，方可留隊。
 - 運動員需每月電郵訓練計劃及進度報告予集訓隊負責教練。如未能提供者將有機會逐出中國香港代表隊。
5. 獲體院資助的運動員需按攀總及體院要求，按時遞交文件或報告。如未能提交者將有機會逐出中國香港代表隊，其體院資助亦會終止。
6. 獲體院資助的全職運動員，需安排自行訓練，以達到體院訓練時數的要求。

註冊費：

- 精英隊註冊費每項為 1200 元。