



2025-2026 運動攀登中國香港代表隊 – 區隊

2025-2026 年運動攀登區隊注意事項：

選拔：

1. 區隊選拔參加者(抱石·領攀)必須合乎攀爬難度的最低要求。
2. 推薦教練必須確認推薦之運動員合乎參加選拔項目中的最低要求。
3. 如欲加入區隊成員必須參加三項測試。
4. 如通過測試，將按測試中的技術成績，由中國香港代表隊教練團決定加入區隊。
5. 是次選拔將計算為中國香港代表隊內部排名賽成績。中國香港代表隊內部排名賽成績，將影響中國香港代表隊參加海外比賽的資格。

訓練：

1. 區隊合共名額不少於 32 人。
2. 區隊將為訓練隊及非訓練隊，每個組別只設 4 個名額為非訓練隊，每組如多於 4 名申請非訓練隊，則按選拔排名作選擇。
3. 區隊人數將按實際情況有所調整，攀總將有最終決定權。
4. 訓練隊：
 - 需按攀總安排，出席本地訓練，出席率需達 80%，每三個月計算一次。
 - 由攀總安排的本地及海外訓練將獲攀總資助。
 - 如出席率不足，將有機會逐出中國香港代表隊。
 - 必須出席攀總舉辦的本地賽事及中國香港代表隊內部排名賽。如不參與將有機會逐出中國香港代表隊。
 - 成員入選後，將安排定期體能測試，需合乎最低要求，方可留隊。
5. 非訓練隊：
 - 運動員可自行安排個人教練進行訓練，但不獲攀總資助。
 - 加入非訓練隊之運動員，將不可參加訓練隊的訓練。
 - 運動員需每月電郵訓練計劃及進度報告予集訓隊負責教練。如未能提供者將有機會逐出中國香港代表隊。
 - 必須出席攀總舉行的本地賽事及中國香港代表隊內部排名賽。如不參與將有機會逐出中國香港代表隊。
 - 成員入選後，將安排定期體能測試，需合乎最低要求，方可留隊。
6. 獲體院資助的運動員需按攀總及體院要求，按時遞交文件或報告。如未能提交者將有機會逐出中國香港代表隊，其體院資助亦會終止。
7. 獲體院資助的全職運動員，需安排自行訓練，以達到體院訓練時數的要求。

註冊費：

- 區隊註冊費為 2400 元。