



# 中國香港攀山及攀登總會有限公司

HONG KONG, CHINA MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel:(852) 2504 8125 Fax:(852) 2576 6532 Web-site : [www.chkmcu.org.hk](http://www.chkmcu.org.hk) E-mail: [office@chkmcu.org.hk](mailto:office@chkmcu.org.hk)

文件編號 : SC/GA/CL/047/2024-2025  
日期 : 2024 年 11 月 26 日  
由 : 運動攀登委員會  
致 : 各屬會

## 定線員訓練證書課程

運動攀登委員會將於 2025 年 1 月至 2 月舉辦運動攀登定線員訓練證書課程，現邀請各合乎資格及有志成為定線員之人士報名。

### 1. 課程目標：

- 1.1 制訂及修訂定線員工作守則，由運動攀登委員會所委任的「定線工作組」負責；
- 1.2 為定線員培訓制訂立訓練、考核、頒發及認可制度；
- 1.3 舉辦定線員訓練班；
- 1.4 委派合資格的定線員在總會賽事委員會舉辦賽事中工作；
- 1.5 提名合資格的定線員參加國際級定線員培訓課程；
- 1.6 確認合資格的定線員在國際賽事中工作。

### 2. 參加資格：

- 2.1 年滿 21 歲或以上；
- 2.2 持有香港身份證；
- 2.3 持有本會二級運動攀登訓練課程證書兩年或以上；
- 2.4 英語運用能力在中五程度或以上；
- 2.5 必須由本會之屬會推薦；(每個屬會限推薦 1 人)
- 2.6 個人攀爬能力及專項技能評審 - 參加者必須在此評審中取得合格成績方可進入理論課階段。內容包括：(a)領攀 7a 以上難度(法制)路線、(b)示範正確及安全的下墜姿勢、(c)示範正確及安全的動態防護(Dynamic Belay)方法。

\*備註：合乎上述報讀資格的學員，必須在課程開始前參加個人攀爬能力考核並取得合格，方可進入上課階段。

### 3. 定線員級別及職責：

國家級定線員 - 參加定線員訓練課程，必須在訓練課程後的考試合格(經練習後完成一條法制 7a 之攀登路線)，另外；必須要在本會賽事委員會舉辦的賽事中工作兩次，並獲得合格成績，便可被本會確認成為國家級定線員，及被頒發證書。國家級定線員可以獨自在運動攀登賽事中設計領攀、速度賽及抱石賽路線；



# 中國香港攀山及攀登總會有限公司

HONG KONG, CHINA MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel:(852) 2504 8125 Fax:(852) 2576 6532 Web-site : [www.chkmcu.org.hk](http://www.chkmcu.org.hk) E-mail: [office@chkmcu.org.hk](mailto:office@chkmcu.org.hk)

## 4. 理論培訓 (6 小時, 不包括乙部考核):

- 4.1 定線工作籌組情序及技巧;
- 4.2 運動攀登比賽一般賽例;
- 4.3 運動攀登比賽領攀賽賽例;
- 4.4 運動攀登比賽抱石賽賽例;
- 4.5 運動攀登比賽速度賽賽例;
- 4.6 定線基本技巧;
- 4.7 安全知識。

## 5. 實習培訓 (16 小時包括丙部考核):

- 5.1 比賽確保技巧;
- 5.2 賽道圖譜繪畫;
- 5.3 定線及比賽期時的技術意外問題;
- 5.4 在指定時間內, 自行定線並完成合乎安全及指定難度之攀登路線;
- 5.5 個人攀爬技巧評核。

\*各學員必須 **100%**出席上述訓練課程後, 方可進入筆試及實習試。

## 6. 技術測試:

日期	地點	時間	名額
5/1/2025(日)	荃灣體育館	11:00-17:00	20 人
備註:	若報名人數多於名額, 將以抽籤形式分配名額。		

## 7. 上課時間表:

日期	地點	時間	內容
12/1/2025(日)	兆麟體育館	09:00-18:00	理論及實習
26/1/2025(日)	荃灣體育館	09:00-18:00	理論及實習
2/2/2025(日)	兆麟體育館	09:00-18:00	理論及實習
4/2/2025(二)	銅鑼灣奧運大樓	19:30-22:00	筆試

**(有關地點及時間正待場館確實, 如有修改將另行通知)**

## 8. 報名手續及費用

填妥報名表格, 連同上述文件之副本(2.2-2.4)、技術測試費用支票 HK\$800 及 理論及實習培訓計劃費用支票 HK\$2,500 (支票分開 2 張, 如未能通過技術測試, 理論及實習支票將銷毀)。支票抬頭: 中國香港攀山及攀登總會有限公司, 支票背後須寫上姓名, 寄回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1013 室, 運動攀登委員會收, 信封面請註冊 RS\_2024。

## 9. 截止日期

2024 年 12 月 13 日(以郵戳為準), 傳真報名恕不接受。

## 10. 申請結果

所有申請者獲取錄與否, 將於 2024 年 12 月 20 日或之前獲電郵通知。



# 中國香港攀山及攀登總會有限公司

HONG KONG, CHINA MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel:(852) 2504 8125 Fax:(852) 2576 6532 Web-site : [www.chkmcu.org.hk](http://www.chkmcu.org.hk) E-mail: [office@chkmcu.org.hk](mailto:office@chkmcu.org.hk)

## 11. 查詢

2504 8429 黃先生

## 12. 注意事項

- 11.1 請者遞交申請表後，除因計劃取消外，報名費用將不獲發還。
- 11.2 申請者完成技術試後，如未被取錄，相關的培訓費支票將會銷毀。
- 11.3 申請者完成技術試後，如被成功取錄，除因計劃取消外，培訓費用將不獲發還。
- 11.4 運動攀登委員會就培訓工作坊及評審試的日期、時間及地點，擁有修改權利。



# 中國香港攀山及攀登總會有限公司

HONG KONG, CHINA MOUNTAINEERING AND CLIMBING UNION LIMITED

Room 1013, Olympic House, No. 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel:(852) 2504 8125 Fax:(852) 2576 6532 Web-site : [www.chkmcu.org.hk](http://www.chkmcu.org.hk) E-mail: [office@chkmcu.org.hk](mailto:office@chkmcu.org.hk)

## 定線員訓練證書課程

### 報名表

姓名： (中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_

性別： \_\_\_\_\_ 年齡： \_\_\_\_\_ 學歷： \_\_\_\_\_

身份證號碼： \_\_\_\_\_ 出生日期： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

地址： (中) \_\_\_\_\_

(英) \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_ 電 郵： \_\_\_\_\_

工作機構： \_\_\_\_\_ 職位： \_\_\_\_\_

個人達到之最高攀爬難度： \_\_\_\_\_ 個人攀登經驗： \_\_\_\_\_ (年)

運動攀登二級證書編號： \_\_\_\_\_ 簽發日期： \_\_\_\_\_



#### 申請人聲明：

本人 \_\_\_\_\_ 身體健康狀況良好，適宜參加上述計劃，如在計劃期間發生意外而導致任何事故，本人願意承擔全部責任，主辦機構並不須要負上任何法律責任。此外，本人亦明白及同意必須遵守計劃的一切規則。

申請人簽署： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

本會現推薦上述人士參加「定線員訓練證書課程」並合乎申請資格。

#### 推薦屬會：

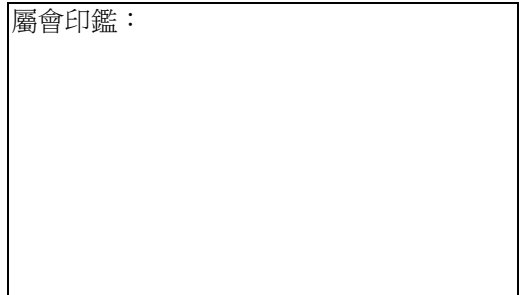
屬會名稱： \_\_\_\_\_

負責人簽署： \_\_\_\_\_

負責人姓名： \_\_\_\_\_

職位： \_\_\_\_\_

日期： \_\_\_\_\_



\*你提供的資料，只作本會舉辦的活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會聯絡，電話：2504 8429。

\*\*\*\*\*

#### \* 本會專用 For Office Use only

接納日 Approved on: _____	收款日期 Payment Date: _____	銀行 Bank: _____	支票號碼 Cheque No.: _____	收據編號 Receipt No.: _____
審批 Approved by: _____	負責人 Person in Charge: _____	職位 Position: _____	備註 Remarks: _____	