

## 學校體育推廣計劃 2025 運動攀登比賽 《章程》

- 目的：** 本活動旨在為參與「學校體育推廣計劃」運動攀登訓練的學員提供一個交流的機會，從而提高他們對運動攀登的興趣，讓同學們累積比賽經驗，提升技術水平。
- 日期：** 體驗組 – 2025年2月15日（星期六）  
公開組 – 2025年2月16日（星期日）
- 時間：** 上午8時至下午6時
- 地點：** 荃灣體育館-戶外運動攀登牆
- 參賽資格：** 曾參與「學校體育推廣計劃」運動攀登課程的中、小學將獲優先取錄，如尚有餘額，歡迎其他學校參加，參賽學生必須在比賽期間仍就讀該校。

組別及名額：

組別（年齡組別以出生年份計算）	出生年份	賽制	名額
男子體驗組	6-8歲	2017-2019	240 (先到先得， 額滿即止)
	9-10歲	2015-2016	
	11-12歲	2013-2014	
	13-14歲	2011-2012	
	15-16歲	2009-2010	
	17-18歲	2007-2008	
女子體驗組	6-8歲	2017-2019	
	9-10歲	2015-2016	
	11-12歲	2013-2014	
	13-14歲	2011-2012	
	15-16歲	2009-2010	
	17-18歲	2007-2008	
男子公開組	8-10歲	2015-2017	240 (先到先得， 額滿即止)
	11-12歲	2013-2014	
	13-14歲	2011-2012	
	15-16歲	2009-2010	
	17-18歲	2007-2008	
女子公開組	8-10歲	2015-2017	
	11-12歲	2013-2014	
	13-14歲	2011-2012	
	15-16歲	2009-2010	
	17-18歲	2007-2008	

- a. 每名學生只可代表一間學校參賽及參加一個組別。
- b. 每間學校於每個組別最多可填報4名學生。

- c. 2022 至 2025 年度之香港代表隊（領攀+抱石）成員及青苗運動攀登／競賽攀登培訓計劃學員或於攀總舉辦之難度賽獲得任何獎項不可參加體驗組。
- d. 請在報名表上按參賽的優先次序填寫參賽者的姓名。如參加人數超出名額，賽會將依據各學校所填報的優先次序決定參賽者名單。
- e. 賽會有權按各組別實際報名情況而調整各組名額，參賽學校或參加者不得異議。

費用： 每位\$100

報名辦法  
及須知：

- a. 學校須由即日起至2025年1月14日期間（以郵戳日期為準）將填妥的報名表及活動聲明書，連同繳交報名費用的支票遞交或郵寄至中國香港攀山及攀登總會有限公司（地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1013室）。支票抬頭請書「中國香港攀山及攀登總會有限公司」，支票背面須清楚填上學校名稱。若賽會未能成功安排參加者參與本賽事，總會將會發還有關繳費支票予申請的學校。
- b. 每位參加者必須填寫「**2025運動攀登比賽活動聲明書**」，如未滿18歲的參加者則必須由家長或監護人簽署方可參加。
- c. 學校一經遞交報名名單，將不能更改參加者名單，已繳交的費用將不獲發還。
- d. 總會將不會處理傳真、資料不全／錯誤或在截止日期後遞交的表格。
- e. 落選者恕不另行通知。
- f. 如各組別的報名人數不足4人，總會有權將參加者撥入較年長的一組參賽或取消有關組別。
- g. 報名申請的學校會收到總會發出的「確認收件通知回條」，如學校於**2025年1月28日中午12時前**仍未收到總會通知，請致電2504 8125與總會職員聯絡；否則，總會將無法處理學校的申請。
- h. 總會不會發信通知各參加者有關參賽名單，名單將於**2025年2月7日**於總會網頁公布，請瀏覽總會網頁：[www.chkmcu.org.hk](http://www.chkmcu.org.hk)

參加者  
須知：

- a. 賽員須知及賽程將於**2025年2月7日**上載於總會網頁[www.chkmcu.org.hk](http://www.chkmcu.org.hk)，請自行瀏覽。
- b. 賽會將提供比賽用之「安全帶」。
- c. 參加者需穿著**學校運動服**及自行安排午膳。
- d. 參加者於比賽前五天不可進入比賽場地。
- e. 參加者需**穿着攀石鞋參與比賽**，但不可於比賽指定區域以外穿着攀石鞋。
- f. 大會將會在賽事期間進行拍攝／錄影／播放，並有權在互聯網、康樂及文化事務署轄下場地、主辦機構的專題網頁、刊物和其他宣傳渠道展示／刊載活動照片或片段，以作活動宣傳或紀錄。
- g. 參加者須遵守比賽場地及賽會的規則。

上訴： 賽會不設上訴，以大會判決為最終裁決。

- 獎項：
- a. 每組賽事均設冠、亞及季軍，每名得獎者可獲獎盃及證書乙張。參加人數不足5人的組別，只設冠軍。
  - b. 另設有團體盃，計分方法如下：
    1. 每組賽事的冠軍得3分，亞軍得2分，季軍得1分。
    2. 總結各組賽事得分，累積最高分數之學校將獲得團體盃獎杯乙座。

- 惡劣天氣：
- c. 所有參加者均可獲發出席證書乙張，以作鼓勵。
  - a. 如香港天文台於比賽當日首場賽事報到前2小時，發出3號或以上熱帶氣旋警告信號、黃色、紅色或黑色暴雨警告信號，或環境保護署公布在舉行比賽地區的一般監察站錄得空氣質素健康指數達10+（屬「嚴重」健康風險級別）或教育局宣布停課，當日賽事即告取消，有關相應的安排將另行通知。在其他天氣欠佳的情況下，各參加者須依時向賽會報到，由當場裁判決定賽事是否繼續進行。
  - b. 如比賽進行期間，環境保護署公布該活動地區的一般監察站錄得空氣質素健康指數達10+（屬「嚴重」健康風險級別），所有進行中的比賽須即時停止。
  - c. 如比賽進行中遇上以上惡劣天氣或警告，大會有權更改比賽賽程或取消正在進行的比賽。
  - d. 請在比賽早上致電香港天文台查詢有關天氣情況。(電話: 187 8200)

本章程如有未盡善之處，本賽會有權隨時作出修改，參加者不得異議。

查詢電話：2504 8125（中國香港攀山及攀登總會有限公司）

本會專用	
編號	(銀行)
	(支票)

致：中國香港攀山及攀登總會有限公司（請於2025年1月14日或之前遞交）

## 學校體育推廣計劃 - 2025 運動攀登比賽（男子體驗組） 《報名表》

學校名稱：\_\_\_\_\_ 學校簡稱：\_\_\_\_\_

領隊姓名：\_\_\_\_\_ 傳真號碼：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_（學校） \_\_\_\_\_（領隊手提）

（請在適用的口上加「✓」）

- 本校  曾 參加學校體育推廣計劃之運動攀登課程。  
 不曾 參加學校體育推廣計劃之運動攀登課程。

年齡組別	優先次序	男子體驗組		出生年份
		姓名(中)	姓名(英)	
6-8 歲 (2017-2019)	1			
	2			
	3			
	4			
9-10 歲 (2015-2016)	1			
	2			
	3			
	4			
11-12 歲 (2013-2014)	1			
	2			
	3			
	4			
13-14 歲 (2011-2012)	1			
	2			
	3			
	4			
15-16 歲 (2009-2010)	1			
	2			
	3			
	4			
17-18 歲 (2007-2008)	1			
	2			
	3			
	4			

（注意：參加者必須填寫「2025 運動攀登比賽活動聲明書」，如未滿 18 歲的參加者則必須由家長或監護人簽署方可參加。）

### 個人資料

- 申請人所提供的資料，只作中國香港攀山及攀登總會有限公司與康樂及文化事務署(康文署)舉辦的康體活動報名事宜、日後聯絡、統計及意見調查之用，而有關個人資料只限獲中國香港攀山及攀登總會有限公司及康文署授權的人員查閱。遞交申請表後，如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請致電 2504 8125 與中國香港攀山及攀登總會有限公司職員聯絡。
- 你必須在本表格提供所需的個人資料，否則中國香港攀山及攀登總會有限公司可能無法處理你的申請。

### 活動聲明

申請人/負責老師謹此聲明，上述所報資料全部屬實，所有參加者已獲其家長/監護人或經家長/監護人授權人士的同意，才參加上述活動。而各參加者並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病。

校長/負責老師簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

學校印鑑

### 《確認收件通知回條》

致：負責老師

總會已收到你的申請，現正處理有關申請。請於 2025 年 2 月 7 日在總會網頁 [www.chkmcu.org.hk](http://www.chkmcu.org.hk) 瀏覽參賽者名單。

中國香港攀山及攀登總會有限公司

蓋印作實收表

本會專用	
編號	(銀行)
	(支票)

致：中國香港攀山及攀登總會有限公司（請於2025年1月14日或之前遞交）

## 學校體育推廣計劃 - 2025 運動攀登比賽（女子體驗組） 《報名表》

學校名稱：\_\_\_\_\_ 學校簡稱：\_\_\_\_\_

領隊姓名：\_\_\_\_\_ 傳真號碼：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_（學校） \_\_\_\_\_（領隊手提）

（請在適用的□上加「✓」）

- 本校  曾 參加學校體育推廣計劃之運動攀登課程。  
 不曾 參加學校體育推廣計劃之運動攀登課程。

年齡組別	優先次序	女子體驗組		出生年份
		姓名(中)	姓名(英)	
6-8 歲 (2017-2019)	1			
	2			
	3			
	4			
9-10 歲 (2015-2016)	1			
	2			
	3			
	4			
11-12 歲 (2013-2014)	1			
	2			
	3			
	4			
13-14 歲 (2011-2012)	1			
	2			
	3			
	4			
15-16 歲 (2009-2010)	1			
	2			
	3			
	4			
17-18 歲 (2007-2008)	1			
	2			
	3			
	4			

（注意：參加者必須填寫「2025 運動攀登比賽活動聲明書」，如未滿 18 歲的參加者則必須由家長或監護人簽署方可參加。）

### 個人資料

- 申請人所提供的資料，只作中國香港攀山及攀登總會有限公司與康樂及文化事務署(康文署)舉辦的康體活動報名事宜、日後聯絡、統計及意見調查之用，而有關個人資料只限獲中國香港攀山及攀登總會有限公司及康文署授權的人員查閱。遞交申請表後，如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請致電 2504 8125 與中國香港攀山及攀登總會有限公司職員聯絡。
- 
- 你必須在本表格提供所需的個人資料，否則中國香港攀山及攀登總會有限公司可能無法處理你的申請。

### 活動聲明

申請人/負責老師謹此聲明，上述所報資料全部屬實，所有參加者已獲其家長/監護人或經家長/監護人授權人士的同意，才參加上述活動。而各參加者並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病。

校長/負責老師簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

學校印鑑

### 《確認收件通知回條》

致：負責老師

蓋印作實收表

總會已收到你的申請，現正處理有關申請。請於 2025 年 2 月 7 日在總會網頁 [www.chkmcu.org.hk](http://www.chkmcu.org.hk) 瀏覽參賽者名單。

中國香港攀山及攀登總會有限公司

本會專用	
編號	(銀行)
	(支票)

致：中國香港攀山及攀登總會有限公司（請於**2025年1月14日**或之前遞交）

## 學校體育推廣計劃 - 2025 運動攀登比賽（男子公開組） 《報名表》

學校名稱：\_\_\_\_\_ 學校簡稱：\_\_\_\_\_

領隊姓名：\_\_\_\_\_ 傳真號碼：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_（學校） \_\_\_\_\_（領隊手提）

（請在適用的□上加「✓」）

- 本校  曾 參加學校體育推廣計劃之運動攀登課程。  
 不曾 參加學校體育推廣計劃之運動攀登課程。

年齡組別	優先次序	男子公開組		出生年份
		姓名(中)	姓名(英)	
8-10 歲 (2015-2017)	1			
	2			
	3			
	4			
11-12 歲 (2013-2014)	1			
	2			
	3			
	4			
13-14 歲 (2011-2012)	1			
	2			
	3			
	4			
15-16 歲 (2009-2010)	1			
	2			
	3			
	4			
17-18 歲 (2007-2008)	1			
	2			
	3			
	4			

（注意：參加者必須填寫「2025 運動攀登比賽活動聲明書」，如未滿 18 歲的參加者則必須由家長或監護人簽署方可參加。）

### 個人資料

- 申請人所提供的資料，只作中國香港攀山及攀登總會有限公司與康樂及文化事務署(康文署)舉辦的康體活動報名事宜、日後聯絡、統計及意見調查之用，而有關個人資料只限獲中國香港攀山及攀登總會有限公司及康文署授權的人員查閱。遞交申請表後，如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請致電 2504 8125 與中國香港攀山及攀登總會有限公司職員聯絡。
- 你必須在本表格提供所需的個人資料，否則中國香港攀山及攀登總會有限公司可能無法處理你的申請。

### 活動聲明

申請人/負責老師謹此聲明，上述所報資料全部屬實，所有參加者已獲其家長/監護人或經家長/監護人授權人士的同意，才參加上述活動。而各參加者並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病。

校長/負責老師簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

學校印鑑

### 《確認收件通知回條》

蓋印作實收表

致：負責老師

總會已收到你的申請，現正處理有關申請。請於 2025 年 2 月 7 日在總會網頁 [www.chkmcu.org.hk](http://www.chkmcu.org.hk) 瀏覽參賽者名單。

中國香港攀山及攀登總會有限公司

本會專用	
編號	(銀行)
	(支票)

致：中國香港攀山及攀登總會有限公司（請於**2025年1月14日**或之前遞交）

## 學校體育推廣計劃 - 2025 運動攀登比賽（女子公開組） 《報名表》

學校名稱：\_\_\_\_\_ 學校簡稱：\_\_\_\_\_

領隊姓名：\_\_\_\_\_ 傳真號碼：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_（學校） \_\_\_\_\_（領隊手提）

（請在適用的□上加「✓」）

- 本校  曾 參加學校體育推廣計劃之運動攀登課程。  
 不曾 參加學校體育推廣計劃之運動攀登課程。

年齡組別	優先次序	女子公開組		出生年份
		姓名(中)	姓名(英)	
8-10 歲 (2015-2017)	1			
	2			
	3			
	4			
11-12 歲 (2013-2014)	1			
	2			
	3			
	4			
13-14 歲 (2011-2012)	1			
	2			
	3			
	4			
15-16 歲 (2009-2010)	1			
	2			
	3			
	4			
17-18 歲 (2007-2008)	1			
	2			
	3			
	4			

（注意：參加者必須填寫「2025 運動攀登比賽活動聲明書」，如未滿 18 歲的參加者則必須由家長或監護人簽署方可參加。）

### 個人資料

- 申請人所提供的資料，只作中國香港攀山及攀登總會有限公司與康樂及文化事務署(康文署)舉辦的康體活動報名事宜、日後聯絡、統計及意見調查之用，而有關個人資料只限獲中國香港攀山及攀登總會有限公司及康文署授權的人員查閱。遞交申請表後，如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請致電 2504 8125 與中國香港攀山及攀登總會有限公司職員聯絡。
- 你必須在本表格提供所需的個人資料，否則中國香港攀山及攀登總會有限公司可能無法處理你的申請。

### 活動聲明

申請人/負責老師謹此聲明，上述所報資料全部屬實，所有參加者已獲其家長/監護人或經家長/監護人授權人士的同意，才參加上述活動。而各參加者並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病。

校長/負責老師簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

學校印鑑

### 《確認收件通知回條》

↓蓋印作實收表

致：負責老師

總會已收到你的申請，現正處理有關申請。請於 **2025 年 2 月 7 日** 在總會網頁 [www.chkmcu.org.hk](http://www.chkmcu.org.hk) 瀏覽參賽者名單。

中國香港攀山及攀登總會有限公司

**學校體育推廣計劃**  
**2025 運動攀登比賽**  
**活動聲明書**

（如不敷應用，請自行影印）

**聲明**

就讀學校名稱： \_\_\_\_\_

**【參加者聲明書】**（十八歲或以上參加者須填寫此聲明）

我聲明健康及體能良好，適宜參加是次比賽。

參加者簽署： \_\_\_\_\_

參加者姓名： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

**【家長／監護人聲明書】**（十八歲以下參加者須由家長或監護人填寫此聲明）

本人聲明： \_\_\_\_\_（參加者姓名）的健康及體能良好，適宜參加是次比賽。

家長／監護人簽署： \_\_\_\_\_

家長／監護人姓名： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

**學校體育推廣計劃**  
**2025 運動攀登比賽**  
**活動聲明書**

（如不敷應用，請自行影印）

**聲明**

就讀學校名稱： \_\_\_\_\_

**【參加者聲明書】**（十八歲或以上參加者須填寫此聲明）

我聲明健康及體能良好，適宜參加是次比賽。

參加者簽署： \_\_\_\_\_

參加者姓名： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

**【家長／監護人聲明書】**（十八歲以下參加者須由家長或監護人填寫此聲明）

本人聲明： \_\_\_\_\_（參加者姓名）的健康及體能良好，適宜參加是次比賽。

家長／監護人簽署： \_\_\_\_\_

家長／監護人姓名： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_